#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 804

##### Ф.И.О: Арцебарская Татьяна Юрьевна

Год рождения: 1981

Место жительства: г. Запорожье ул. Кузнецова 21-6

Место работы: н/р,

Находился на лечении с 04.07.16 по 14.07.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, вторичноинсулинзависимый, средней тяжести, декомпенсация. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП 1 ст Диабетическая нефропатия Ш. Гипертоническая болезнь II стадии 3 степени. Гипертензивное сердце СН 0-1. Риск 4. Ожирение II ст. (ИМТ 36кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение. Диффузный зоб II Эутиреоз. Беременность 27-28 нед.

Жалобы при поступлении на снижение веса на 1 кг за 1 нед, повышение АД макс. до 145/80 мм рт.ст., головные боли, никтурия 1р за ночь.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2012г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП. С 2016 в связи с беременностью переведена на инсулинотерапию. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 3-4ед., п/о- 4-3ед., Протафан НМ п/у – 12 ед. Гликемия –8,0-7,6 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 05.2016г., госпитализация в сроке беременности 22-24 нед. Повышение АД в течение 4 лет. Из гипотензивных принимает допегид 1т 2р/д. Диффузный зоб с 02.2016 ТТГ – 1,0 (0,4-4,0) от 27.05.16 Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

05.07.16 Общ. ан. крови Нв –140 г/л эритр – 4,2 лейк –4,6 СОЭ –33 мм/час

э-0 % п-0 % с-74 % л- 21% м- 5%

12.07.16 тромб - 80

05.07.16 Биохимия: СКФ –149 мл./мин., хол –5,1 тригл – 1,79ХСЛПВП -1,21 ХСЛПНП – 3,06 Катер -3,21 мочевина –3,1 креатинин –72,6 бил общ –10,0 бил пр –2,5 тим – 1,5 АСТ –0,14 АЛТ –0,35 ммоль/л;

19.05.16 Глик. гемоглобин -6,2 %

05.07.16 Анализ крови на RW- отр

### 05.07.16 Общ. ан. мочи уд вес 1037 лейк – 10-15 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ум; эпит. перех. -ум в п/зр

08.07.16 Анализ мочи по Нечипоренко лейк - 750 эритр - белок – отр

07.07.16 Суточная глюкозурия – 1,89 %; Суточная протеинурия – отр

##### 08.07.16 Микроальбуминурия – 54,9 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 05.07 | 8,0 | 9,7 | 7,4 | 7,5 |
| 07.07 | 7,1 | 7,6 | 6,3 | 8,0 |
| 11.07 | 7,8 | 10,3 | 9,4 | 8,1 |
| 13.07 | 7,4 | 9,0 | 5,8 | 6,6 |
| 14.07 |  | 6,2 |  |  |

05.07.16Невропатолог: Патологии на момент осмотра не выявлено.

05.07.16Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0 ; Оптические среды и глазное дно без особенностей

04.07.16ЭКГ: ЧСС -100 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый тахикардия. Эл. ось не отклонена. Гипертрофия левого желудочка.

Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 3 степени. Гипертензивное сердце СН 0-1. Риск 4. Беременность 1 28-29 нед.

21.05.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

12.07.16Нефролог: в анализе крови без патологии, в анализе мочи микроальбуминурия, что может быть обусловлено как СД, так и беременностью. рекомендовано контроль ан. мочи в динамике. УЗИ контроль 1-р/год.

11.07.16УЗИ почек: Заключение: структурных изменений органов МВС не выявлено.

23.05.16УЗИ щит. железы: Пр д. V =11,5 см3; лев. д. V = 10,2 см3

Щит. железа увеличена, контуры неровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, мелкий фиброз. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Увеличение щит. железы. Умеренные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, допегит.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован АД 130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, гинеколога, кардиолога по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-7-9 ед., п/о-6-8 ед., Протафан НМ п/у 16-18 ед..
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Рек нефролога: рекомендовано контроль ан. мочи в динамике. УЗИ контроль 1-р/год.
6. Рек. кардиолога: допегит 250 мг 2р\д с учетом АД. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
7. Рекомендовано обращение в клинико-диагностического отд. областного перинатального центра. ( б. Шевченко 27, регистратура т. 224-09-57).
8. УЗИ щит. железы 1р\год. Контроль ТТГ 1р в 6 мес.
9. Наблюдение гинеколога по м\ж.

##### Леч. врач Гура Э. Ю.

и/о Зав. отд. Гура Э. Ю.

Нач. мед. Костина Т.К.